



## Beaurepaire devient République...

Situé à deux pas d'une place de la République transformée depuis quelques années, le CAARUD veut signifier par son changement de nom son évolution avec le quartier, loin du NIMBY ayant présidé à sa fondation dans les années 2000. Situé dans un X<sup>e</sup> arrondissement en mouvement, près de deux gares internationales, en proximité de la SCMR ouverte en octobre 2016, le CAARUD République reçoit des consommateurs de substances psychoactives en mesure de bénéficier d'actions de Réduction de Risques et des Dommages.

Une équipe pluridisciplinaire (éducateurs, assistante sociale, infirmier, médecin, podologue) accueille les usagers collectivement, et propose un accompagnement individualisé à ceux qui le nécessitent. L'objectif : répondre au mieux aux besoins, réduire les risques qu'ils encourent et améliorer la qualité de vie.

En venant au CAARUD, les usagers ont accès à une offre de services variée visant à prendre soin de sa santé (offre de soins, dépistage), à améliorer son rapport à soi-même, aux autres et à la

société, et améliorer son inscription sociale (aide pour les démarches administratives et sociales - consultations juridiques...).

Des ateliers collectifs permettent à ceux qui le veulent d'échanger avec leurs pairs sur leurs représentations, leurs idées, mais aussi les informations qui leur permettent d'avancer.

Dans un souci d'adaptation et « d'aller vers », deux fois par semaine, les professionnels du CAARUD vont à la rencontre des usagers par des maraudes réalisées sur les secteurs de la gare du Nord, du Canal Saint-Martin et de Strasbourg Saint-Denis.

La file active du CAARUD se caractérise par son renouvellement régulier et son recrutement cosmopolite (plus de 38 nationalités recensées en 2016).

Le travail partenarial et local reste une priorité. Ainsi le CAARUD participe aux réunions de réseau et s'inscrit dans la dynamique locale générée par la salle de consommation à moindre risque, du fait de sa proximité géographique.

## Repère 2016

**File active** 691 personnes  
435 nouveaux  
59 femmes

**38 nationalités différentes**

### Les actes réalisés

270 actes médicaux,  
123 soins par le podologue  
1359 passages à l'infirmerie pour 1629 actes infirmiers  
2281 accompagnements / démarches d'accès au droit  
1073 nuitées hôtel

### Principaux produits consommés :

Alcool 85 % - Cannabis 80%  
Crack et cocaïne 60%  
Skenan 50 %, - Méthadone 7 % -  
Buprenorphine 10 %  
Benzo 18%,  
Amphétamines 7%, - LSD 5 %, - NPS 5%

### Réduction des risques :

253 usagers utilisent les programme d'échange de seringues mobile  
17 738 actes de réduction des risques.

Outils délivrés  
7 086 seringues  
2028 kits crack  
4208 préservatifs distribués.

## L'accueil ou les accueils du CAARUD République



Le CAARUD dispose d'un accueil collectif, ouvert de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Il s'agit d'un accueil anonyme sans préalable, c'est-à-dire sans autre exigence que celle du respect des autres et du cadre de fonctionnement.

L'espace d'accueil permet de se poser, se reposer, d'accéder à différents services d'hygiène (douches, vestiaire d'appoint...). L'accueil est un lieu où l'usager « pose ses valises » se socialise, échange avec d'autres, s'informe. Des liens s'y créent, des « carnet d'adresse et guide » pour faire face au quotidien (les nouveaux plans I15, les squats, les cartes resto ...).

Les nouveaux usagers bénéficient d'un premier accueil où le centre est présenté : ses missions, les différents services et les règles de fonctionnement. L'objectif de cet accueil est principalement de mettre en confiance la personne, de recueillir la demande et d'évaluer les besoins des usagers. Dans le cas où la personne ne présente pas de problématique d'usage des produits, il lui est proposé une orientation vers d'autres structures.

L'accueil collectif est un préalable à l'individualisation de l'accompagnement. C'est en effet à partir de cet accueil collectif qu'une

relation se tisse, que la confiance commence à s'instaurer. C'est le lieu où l'usager peut rencontrer un professionnel pour parler de sa situation, de ses consommations et de ses pratiques. ... Etape préalable à une éventuelle demande.

Les échanges s'effectuant dans la salle, peuvent, si l'usager le demande ou si l'éducateur pense que c'est nécessaire, déboucher sur un entretien individuel - avec ou sans orientation.

L'accompagnement individualisé se fait, par la suite, en réponse à la demande de la personne, ou dans une démarche proactive en s'efforçant de créer du lien avec celle qui à priori ne demande rien.

Les finalités de l'accueil individualisé sont multiples, il s'agit notamment d'améliorer la situation sanitaire et sociale de la personne en impulsant et en soutenant ses démarches, même si la participation des usagers, comme premier acteur (ou auteur) de sa santé et de son insertion.

## Un nouveau public...

Le printemps 2016, a mené au CAARUD un nouveau public qui participait au mouvement « nuit debout », sur la place de la République. Jeunes hommes pour la plupart (18 à 28 ans) avec un profil « teuffeurs », parfois accompagnés de chiens, venant de province, vivant dans des conditions précaires, ayant pour la plupart comme revenus la « manche » et le RSA. Les trois-quarts indiquaient avoir eu une expérience des foyers de l'ASE.

Beaucoup d'échanges avec eux sur leurs pratiques concernant la « RDR » : produits consommés, représentations liées aux produits, modes d'usage. La plupart étaient consommateurs de manière plutôt opportuniste, selon la disponibilité et l'accessibilité des produits : Alcool, Subutex, Cannabis, Skenan, Crack, Mdma, Ecstasy, Lsd et NPS. En plus de partager des informations, ces échanges étaient l'occasion d'aborder les problèmes de santé (psycho-pathologiques, traumatiques et dermatologiques).

Public réfractaire à la loi en général, ils recherchent tous un idéal de vie meilleure au travers d'une autogestion communautaire. Certains restés sur Paris fréquentent durablement le CAARUD. Une dizaine d'entre eux participent au « Before » et bénéficient ainsi des différents ateliers proposés. Plusieurs démarches administratives et sociales ont été engagées avec l'équipe éducative (RSA, pièces d'identité, relation avec les organismes tutélaires ...).



## Le BEFORE, nouveau public sur B10...

Depuis le dernier trimestre 2016, le CAARUD République ouvre ses portes en soirée tous les mardis de 18 à 21h à un public d'usager de produits psychotropes « récréatifs » ou « festifs ». Les mutations urbaines du X<sup>e</sup> arrondissement et les évolutions des pratiques des plus jeunes consommateurs circulant dans le quartier ont fait apparaître de nouveaux enjeux.

D'une part, le réaménagement de la place de la République, la fréquentation en soirée du canal Saint-Martin, les rassemblements contre la loi travail et le mouvement nuit debout ont rassemblé à proximité immédiate du centre un public très jeune, qui sort et consomme de manière opportuniste tout type de produits, jeunes souvent très éloignés des messages de prévention. D'autre part, ces dernières années sont apparus de nouveaux produits, de nouvelles pratiques et modes de consommation (achat en ligne, NPS, Chemsex).

La création du Before tente de répondre sur un créneau horaire adapté aux besoins de ces nouveaux publics : mise à disposition de matériel, analyse de produits, dépistages des IST avec la Boutique 18, Aides et Aremedia sont proposés chaque semaine. De plus des soirées à thèmes, ateliers, débats et expositions sont organisés pour accueillir la culture des usagers,

et favoriser un travail sur les représentations autour de la RDR. Projet aujourd'hui expérimental et en constante évolution il a pour ambition de devenir un lieu de rencontres privilégiées, d'informations, d'échanges et d'orientations sur les produits auprès des jeunes, plus précocement dans les parcours de consommations.

Toute l'actualité du before sur <https://www.facebook.com/B4charonne/facebook>

Flyer du Before diffusé auprès des structures partenaires, lors des maraudes et via les réseaux sociaux.



## Travailler avec le « H » une autre mission du CAARUD...

**A**u cours de l'année 2016, le pôle médical du CAARUD a régulièrement communiqué, collaboré et accompagné vers l'Hôpital (« H »), mot souvent repoussoir pour nombreux des usagers de drogues (UD) (leurs difficultés à se reconnaître aussi comme malade par moment, leurs peurs, les mauvais souvenirs, la question des consommations, la réputation des structures...). Par ailleurs, les « hospitaliers », ignorent le plus souvent l'existence et le rôle des CAARUDs. Aussi, de loin, la rencontre UD - « H » peut s'annoncer fumeuse, voire explosive.

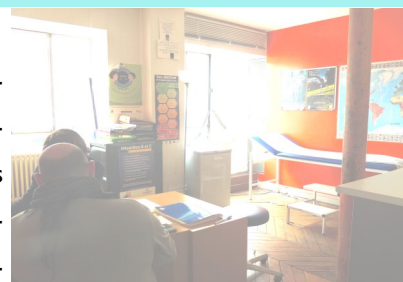
Pourtant, le lien avec l'« H » s'est avéré fonctionnel avec plusieurs de ses unités : le service d'addictologie et CeGIDD de Fernand Widal, l'équipe de liaison d'addictologie de Lariboisière, St Louis et Fernand Widal, Les PASS (St Louis, Lariboisière, St Antoine, Rothschild), les services de spécialités (SMIT, dermatologie, orthopédie, stomatologie, ORL, ophtalmologie...), les services d'urgence (St Louis), les services de psychiatrie (Maison Blanche et St Anne).

Différentes raisons ont permis ce lien : les conventions et partenariats (Aremedia et le CeGIDD), la connaissance des services et les liens professionnels (infirmière de liaison, infirmière de la PASS, l'équipe de Fernand Widal, un médecin du CeGIDD), le travail social en amont (en particulier l'accès à une couverture sociale permettant l'entrée à l'hôpital), l'accompagnement (accompagnements aux consultations, les vi-

sites au cours d'hospitalisations), le suivi des situations, des rencontres régulières (visites, synthèse, staff...), la proximité (St Louis, Fernand Widal, Lariboisière, Rothschild), notre disponibilité et réactivité quand l'hôpital nous demande d'être relais, ...

Nous ne considérons pas que ce lien est acquis et indestructible, nous avons régulièrement à le questionner. Les actions suivantes guident nos actions quotidiennes pour consolider ce lien : des rencontres régulières formelles ou informelles (les équipes hospitalières changent), la présentation du travail du CAARUD aux hospitaliers, la rencontre et découverte de services qu'on connaît mal (stomatologie Pitié Salpêtrière), l'organisation de synthèses... Tout ceci s'effectue en plaçant l'utilisateur au centre du lien.

Si des UD se sont plaints des services du « H », d'autres que nous avons accompagnés, ont été agréablement surpris de l'accueil qui leur a été réservé (et nous y sommes parfois pour quelque chose). Sans surprise on se permet de conclure que mieux connaître le « H », c'est mieux l'utiliser et mieux en faire bénéficier nos usagers...



## Les visites à l'hôpital...

**L**es visites à l'hôpital des personnes accompagnées au CAARUD sont une action nécessaire au maintien du lien, surtout quand celui-ci est rompu avec l'entourage. A travers les visites, l'équipe se place en position de « famille symbolique », de repère, de soutien et prévient les risques de mettre un terme à l'hospitalisation. L'impact des visites que la poursuite des soins est non négligeable. Même si les ruptures dans la prise en charge à l'hôpital sont toujours possibles. Les visites nourrissent le sentiment

d'être épaulé, soutenu, de ne pas être seule face à des démarches de soins qui peuvent être lourdes. L'équipe valorise dans ce cadre l'investissement de la personne dans l'évolution de son état de santé. Les visites permettent d'échanger avec les professionnels de santé et d'anticiper l'accompagnement de personnes dont la faculté d'élaborer un projet pourrait se relever problématique. Elles sécurisent le parcours de soin des personnes. Pour lesquelles la santé n'est pas forcément l'axe de préoccupation privilégié. L'hospitalisation est, par ailleurs, un cap non négligeable pour les personnes qui l'acceptent, soutenu par la permanence tangible de la présence de l'équipe que les visites représentent.





## Crack à Paname et autres légendes urbaines

Le Crack est bien source de multiples légendes urbaines ancrées dans l'imaginaire collectif des usagers de drogues parisiens. Quand des effets indésirables sont ressentis, de la descente difficile au bad trip, la « qualité » du produit est mise en cause : « Cette Coke est coupée au speed », « Quand la galette est coupée au Subutex je me tape des sales descentes », « La free base est plus forte quand elle est préparée à l'ammoniaque », sont des propos souvent entendus.

L'étude des représentations liées aux produits est passionnante en ce qu'elles représentent souvent une difficulté dans l'accompagne-

ment des usagers vers une réduction des risques efficace. En effet comment l'usager « expert de ses consommations » peut modifier ses comportements quand il attribue ses difficultés à la seule qualité du produit., alors que sans l'analyse des produits, la réelle composition des produits vendus dans la rue est inconnue.

L'absence d'information est source d'accident à court terme et de conséquences sanitaires potentiellement graves et souvent mal connues. L'analyse des produits permet d'infirmer ou de confirmer les ressentis des usagers sur les produits en circulation et d'augmenter le niveau de connaissance des consommateurs et des professionnels, un élément essentiel pour permettre la mise en place de stratégie de réduction des risques adaptée.

## Focus: L'analyse des drogues au CAARUD comment ça marche ?

Poursuite et renforcement de l'analyse des drogues par Chromatographie sur Couche Mince (CCM) en partenariat avec le laboratoire de l'association Sida Paroles et la mission XBT de Médecins du monde.

Sur les horaires d'ouverture du centre, chacun peut venir déposer un échantillon de son produit afin d'en connaître la composition (l'équivalent d'une tête d'allumette suffit). Après un envoi au laboratoire, le résultat « qualitatif » parvient en 48 à 72h, accompagné d'information sur les produits de coupe et de message de réduction des risques.

Excellent outil de contact auprès des usagers, il permet d'aborder de manière privilégiée les consommations, et de replacer les risques liés à l'usage au centre des discussions. Une soixantaine d'entretiens ont été réalisés sur l'année 2016. L'ensemble des résultats d'analyses sont librement consultable par les usagers au sein du CAARUD.

## 2016 Beaullywood...

Près de 9 ans se sont écoulés depuis la création du dispositif Beaullywood ... qui sera clôturé en tant que tel à la fin 2016. Plusieurs actions, visant à accompagner le public pendjabi, ont été menées dans ce cadre (ateliers santé, ateliers sur l'accès aux dispositifs de droit commun, consultation psychologique, sorties culturelles, aide au retour aux pays, étude de parcours migratoire). Le projet a permis une trentaine de retour au pays. Pour les autres, les ateliers de réduction des risques, d'éducation pour la santé et aux droits des étrangers les ont amenés à mieux gérer leurs consommations et leur santé. A l'issue de cette année de financement, un bilan sous forme de conférence aura lieu au mois d'avril 2017. Permettant de restituer le travail de Christine Moliner Ethnologue et Anthropologue.

Le CAARUD République continuera à avoir une attention privilégiée pour les publics migrants de l'Inde, l'accompagnement proposé se limitera en personne consommatrice de produit dans le cadre des missions du CAARUD.

File active  
109 Pendjab  
43 du Pakistan  
2 du Sri Lanka

## témoignage d'un usager...

L'un des usagers qui a bénéficié de ce dispositif revient avec nous sur ces années d'accompagnement :

« Ma participation au projet Beaullywood m'a permis, via les ateliers du Dr de Massé et de Saad, de mieux comprendre les risques liés à la consommation d'alcool et de les mettre en lien avec mes problèmes médicaux. Je ne bois plus d'alcool actuellement.

J'ai pu obtenir l'Aide Médicale d'Etat et me faire suivre dans les hôpitaux parisiens pour des problèmes de santé importants.

Concernant mes compatriotes et moi-même, l'intérêt porté à la culture Pendjabi dans le cadre de ce projet, nous a beaucoup aidé pour la suite. Nous, les indiens du Pendjab, nous avons pu sortir de l'anonymat des rues où nous nous cachions...

Nous avons par exemple pu organiser et cuisiner un repas Pendjabi pour environ 50 personnes du CAARUD».



**L'équipe :**  
Chef de service  
Educatrices spécialisées  
Assistante sociale  
Infirmier  
Podologue  
Médecin

ASSOCIATION

Paris  
charonne

**CAARUD REPUBLIQUE**

9, rue Beaurepaire 75010 Paris

[beaurepaire@charonne.asso.fr](mailto:beaurepaire@charonne.asso.fr)

Tel 01 53 38 96 20 Fax 01 42 00 51 25